СМІЛЯНСЬКА ЗАГАЛЬНООСВІТНЯ ШКОЛА І-ІІІ СТУПЕНІВ №7
СМІЛЯНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ ЧЕРКАСЬКОЇ ОБЛАСТІ

вул. Б. Хмельницького 51а, м. Сміла, Черкаська область, 20706
тел. +380680861805,web: https://school7.smila.com/, email: school7knj@ukr.net, код № 21380722

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор школи
_____ Лариса ПЕТРЯК

План проведення заходів
Тижня ментального здоров'я
з 05.10.2026 до 09.10.2026

№ з/п	Назва заходу	Дата проведення	Цільова аудиторія	Відповідальний
1	Бесіда «Ментальне здоровя: як піклуватися про себе та підтримувати інших»	05.10.2026	1-11 класи	Класні керівники 1-11 класів
2	Заняття «Моя скринька гарного настрою»	05.10.2026	учні 2-х класів	Ярова О.М.
3	Просвітницький захід «Калейдоскоп емоцій»	06.10.2026	2-Б клас	Чайка Т.О.
4	Бесіда «Що таке ментальне здоров'я»	06.10.2026	6-В клас	Лозицька Н.О.
5	Інтерактивне заняття «Сила всередині: твій ментальний рівень»	07.10.2026	7-Б клас	Котова І.С.
6	Година спілкування «Ти як? Твоє ментальне здоров'я — твій баланс»	07.10.2026	8-А клас	Волошина Л.Ю.
7	Урок-тренінг « Подорож у Країну Емоцій»	07.10.2026	1-Б клас	Чорнобривець Т. А.
8	Квест « Ментальне здоров'я-запорука успіху»	07.10.2026	8-В клас	Ткаченко О.П.
9	Година психологічної підтримки «Мій емоційний рюкзачок»	08.10.2026	5-В клас	Мормуль Л.Д.
10	Дискусія «Відповідальність як складова ментального здоров'я»	08.10.2026	7-А клас	Павленко Л.І.
11	Інтерактивне заняття «Ти як?» Подбай про себе»	08.10.2026	учні 8-х класів	Ярова О.М.
12	Створення пам'ятки «Аптечка гарного настрою»	08.10.2026	5-А клас	Шпильова С.П.
13	Психологічний чек-ін «Мій настрій сьогодні»	08.10.2026	10-І клас	Демиденко А.В.
14	Дискусія «Стрес та тривога- як вберегти ментальне здоров'я»	08. 10. 2026	11-М клас	Рахуба Т. О.
15	Весела перерва «Дбаємо про своє здоров'я»	08.10.2026	2-А клас	Ганжа Т.М.
16	Інтерактивна гра «Емоції - наші друзі»	09.10.2026	3-А клас	Харченко О.Г.
17	Інтерактивна година спілкування «Я в ресурсі»	09.10.2026	11-І клас	Видиш В.О.
18	Бесіда «Точка опори. Як зберегти себе»	09.10.2026	10-М клас	Ярова О.М.